

Réagir et être solidaires face aux violences policières

projection - échange d'expériences



20h
Jeudi 29 octobre

au Cedrats,
27 montée St Sébastien Lyon 1er

«Soutien mutuel face aux violences» vous invite à une soirée projection et rencontre autour des moyens de réagir face aux violences vécues en tant que militant-e-s.

La soirée débute par la projection du film «Sans casque ni bouclier» (23 mn) qui présente le témoignage édifiant d'un ex-officier de police nationale + une surprise de 5 minutes... La projection sera suivie d'un débat-échange d'expérience sur comment réagir face à la police et être solidaires des victimes de violences policières.

«Soutien mutuel» est un groupe de militant-e-s issu-e-s de divers horizons qui propose aux militant-e-s politiques une entraide face aux situations difficiles auxquelles peuvent nous conduire nos activités : répression, stress, violences, peurs, blocages...

Alors que souvent dans le milieu militant nos émotions sont refouées ou niées, il nous semble au contraire important de les prendre en compte individuellement et collectivement.

Actions, manifestations, gardes à vues sont autant d'occasions qui peuvent nous détruire si elles sont mal vécues. Soutien mutuel propose des ateliers pour apprendre à reconnaître des situations de «stress post-traumatique» et à réagir de manière appropriée ; des debriefings personnels ou en groupe suite à des actions vécues comme difficiles ; des tracts d'information sur ces questions.

Contact : soutienmutuel@riseup.net

Réagir et être solidaires face aux violences policières

projection - échange d'expériences



20h
Jeudi 29 octobre

au Cedrats,
27 montée St Sébastien Lyon 1er

«Soutien mutuel face aux violences» vous invite à une soirée projection et rencontre autour des moyens de réagir face aux violences vécues en tant que militant-e-s.

La soirée débute par la projection du film «Sans casque ni bouclier» (23 mn) qui présente le témoignage édifiant d'un ex-officier de police nationale + une surprise de 5 minutes... La projection sera suivie d'un débat-échange d'expérience sur comment réagir face à la police et être solidaires des victimes de violences policières.

«Soutien mutuel» est un groupe de militant-e-s issu-e-s de divers horizons qui propose aux militant-e-s politiques une entraide face aux situations difficiles auxquelles peuvent nous conduire nos activités : répression, stress, violences, peurs, blocages...

Alors que souvent dans le milieu militant nos émotions sont refouées ou niées, il nous semble au contraire important de les prendre en compte individuellement et collectivement.

Actions, manifestations, gardes à vues sont autant d'occasions qui peuvent nous détruire si elles sont mal vécues. Soutien mutuel propose des ateliers pour apprendre à reconnaître des situations de «stress post-traumatique» et à réagir de manière appropriée ; des debriefings personnels ou en groupe suite à des actions vécues comme difficiles ; des tracts d'information sur ces questions.

Contact : soutienmutuel@riseup.net