



# ndine

**BIO**

Présente :

## ON DÎNE ANTÍ GASPÍ dans nos quartiers

Une **carte interactive** de la périphérie lyonnaise  
qui répertorie les opportunités de :

**Cueillettes à la ferme**



**Glanages après récoltes**



Et avec les **surplus** :

Organisation d'**Auto-fabriques de conserves**  
dans les quartiers

➔ Des produits **frais et biologiques**

➔ Des produits **locaux**

➔ Des **prix plus faibles**

➔ Une démarche **anti-gaspillage**



<http://ondine.info/>

<http://ondine-antigaspi.airlab.fr>

# Moins de gâchis, plus de nourris !

Car dans les quartiers populaires ou quand on n'a pas trop les moyens financiers, on a le droit de manger des légumes et des fruits de saison, locaux et bio ! C'est bien meilleur au goût et aussi pour la santé, tout en évitant de gaspiller de très bons produits agricoles.

Il s'agit de :

- \* Mettre en place un moyen d'information pour pouvoir aller ramasser des légumes et des fruits gratuitement après la récolte. Cela s'appelle le "glanage".
- \* Faire connaître également les possibilités de "cueillettes à la ferme". C'est ramasser des fruits ou des légumes soi-même et les payer moins cher, en plus dans une ambiance très conviviale.
- \* Pouvoir faire par les habitants-mêmes du quartier en "auto-fabrique" des conserves ou des confitures dans un centre social, une épicerie sociale, ou une cuisine de restaurant au sein du quartier. L'association ONDINE se charge d'aller chercher légumes et fruits de saison en surplus, des bocaux et tout le matériel nécessaire, ainsi qu'une personne qui peut donner des conseils. On ne paie que les ingrédients qui sont d'ailleurs moins chers.
- \* Permettre aux associations de solidarité de savoir quand il y a des "surplus" agricoles locaux.
- \* Faire connaître dans les quartiers le "défi familles à alimentation positive" : des équipes d'une dizaine de foyers se regroupent et relèvent le défi d'augmenter leur alimentation bio, sans augmenter leur budget et tout en se faisant plaisir...

**ON DÎNE ANTI GASPI**  
**dans nos quartiers**

